



Willem-Alexander is de afgelopen tijd veel kilo's aangekomen. Máxima werd eerder al gesignaleerd bij een afvalkliniek in Den Haag. Iedereen dacht dat ze voor zichzelf advies had ingewonnen, maar een hofinsider beweert nu het tegendeel. "De kroonprins moet afvallen..."

TEKST: MENNO SMIT / FOTOS: DENNIS VAN TELLINGEN

# MÁXIMA VOOR ALEX NAAR AFVALKLINIEK?

**D**at ook de leden van het koninklijk huis eigenlijk doodnormaal zijn, werd onlangs weer eens goed duidelijk. Prinses Máxima blijkt al tijden te tobben met haar gewicht en om tijdens officiële gelegenheden schitterend voor de dag te komen, bracht zij een bezoek aan afvalkliniek NewFysic in het centrum van Den Haag, op een paar kilometer afstand van haar villa De Eikenhorst in Wassenaar. De 39-jarige prinses kreeg een voorkeursbehandeling, want speciaal voor hun koninklijke klant had de

instelling de deuren op slot gedaan. Máxima zou naar verluidt al eens hebben geprobeerd om de strijd tegen de kilo's aan te gaan met het dieet van **Sonja Bakker**, maar omdat ze daardoor last kreeg van het jojo-effect is ze snel gestopt. **De moeder van Amalia, Alexia en Ariane vond het vreselijk dat ze steeds kilo's afviel en dagen later weer op hetzelfde gewicht zat.** Máxima's vaste kledingleveranciers schijnen daardoor ook met hun handen in het haar te hebben gezeten; kleding die op maat was gemaakt, bleek uitein-

delijk dan toch niet te passen. De afvalkliniek mag zich uit privacybescherming, begrijpelijkerwijs, niet uitlaten over klanten. **Uit een informatiebrochure valt wel op te maken waarom Máxima, en met haar duizenden vrouwen,**

## Ze verliezen een tot twee kilo per week

heeft gezworen voor de NewFysic-methode. "Als je zonder begeleiding gaat afvallen, heeft dat ook effect op je spieren en je verbrandt heel weinig vet. Je voelt je moe en vervelend." Máxima, die met een tas met daarin, naar verluidt, een per-

soonlijk dieetplan en voedings-supplementen naar buiten liep, zou lekkerder in haar vel zitten. **De kracht van de NewFysic-methode is dan ook dat je door het dieet minder slechte koolhydraten binnenkrijgt.** Voordeel: je valt af, voelt je fit en je houdt het ook nog langer vol omdat je geen last krijgt van stemmingswisselingen. De glimlach die zich altijd laat zien op het gezicht van Máxima is ineens verklaard... Dankzij het dieet van NewFysic valt iedereen één tot twee kilo af per week. Máxima kan nu al niet meer zonder, maar wat tot nu toe nog door niemand is opgepikt, is het gegeven dat ook haar echtgenoot zou tobben met zijn gewicht. **Wim-Lex** is altijd vrij sportief; zijn

favoriete sporten zijn schaatsen en hardlopen. Of hij daar wellicht tegenwoordig minder tijd voor heeft, weten we natuurlijk niet, maar duidelijk is wel dat hij er steviger uitziet dan ooit tevoren. **Willem-Alexander** zou hiervan balen en een insider laat Party stellig weten dat **Máxima** dan ook niet alleen voor zichzelf een bezoek heeft gebracht aan de afvalkliniek. "De kroonprins moet afvallen", bezweert onze bron. Waarschijnlijk denken **Willem-Alexander** en **Máxima**: 'Baat het niet, dan schaadt het niet', want het dieet is voor iedereen te volgen voor slechts 22 euro per week. **Een peulenschil op hun jaarinkomen van meer dan een paar miljoen...**