

Koningin Beatrix gaf Máxima tips om te lijnen

Ook Willem-Alexander heeft oude figuur terug... ...maar niet zoals zijn slanke vrouw!

Het heeft PRINSES MÁXIMA geholpen: dankzij haar schoonmoeder KONINGIN BEATRIX en het voedingsplan van de NewFysic-kliniek heeft zij haar slanke figuur terug. PRINS WILLEM-ALEXANDER daarentegen lijkt dikker en forser dan ooit. Wordt het ook voor hem niet de hoogste tijd de persoonlijke coach van Máxima eens om raad te vragen..?

Door YVONNE HOEBE
Foto's PPE

Oei! Naast zijn mooie, slanke vrouw PRINSES MÁXIMA toont PRINS WILLEM-ALEXANDER forser dan ooit. Bolle wangen, een dubbele onderkin en een buikje waarvan af te leiden is dat de Prins een echte levensgenieter is. Niemand, ook de Prins niet, kan echter ongestraft ongelimiteerd eten en drinken, aanzitten aan staatsbanketten en dineren op onmogelijke uren, zo blijkt wel uit zijn figuur. Was hij de eerste jaren van zijn huwelijk nog redelijk op gewicht, nu lijkt zijn oude figuur uit de tijd dat hij *Prins Pils* werd genoemd, weer helemaal terug. Al van jongs af aan tobt de Kroonprins met overgewicht en hij jojoot zijn hele leven lang al. Gedeeltelijk kwam dat doordat hij in de jaren tachtig leed aan de longziekte Besnier Boeck, die met behulp van medicijnen, waaronder prednison, onderdrukt kon worden. Door de medicatie die hij voorgeschreven kreeg, werd de Prins steeds dikker. Zonder dat hij daar zelf iets aan kon doen. Toen was zijn forse postuur dus verklaarbaar, nu lijkt het alleen maar een kwestie van lekker, maar vooral ongezond eten en drinken, weinig bewegen en niet op die extra calorieën letten. En dan gaat het hard! Zeker bij iemand die er aanleg voor heeft, vliegen de kilo's er ongemerkt weer aan. Het zou verstandig zijn van de Prins als hij zich eens zou gaan verdiepen in de manier waarop zijn vrouw zo goed is afgevallen en op gewicht blijft. Sinds enkele maanden komt zij elke week bij de NewFysic-kliniek in Den Haag. Zij heeft de methode met



Máxima was afgelopen Prinsjesdag slanker dan ooit, in tegenstelling tot haar man...

succes gevolgd, zo konden we op Prinsjesdag zien. In de galajapon, waarschijnlijk weer een ontwerp van JAN TAMINIAU, toonde ze slanker dan ooit. Het was niemand minder dan KONINGIN BEATRIX die haar schoondochter adviseerde deze afslankmethode eens te proberen. Al heel wat jaren probeert de vorstin haar gewicht op peil te houden; jaren geleden al vroeg zij raad bij het team van NewFysic, dat toen nog werkte onder de naam New Figure.

Goede voorbeeld

Koningin Beatrix kwam dan weliswaar niet naar de kliniek in Den Haag, zoals Prinses Máxima dit tot voor kort wel deed. De vorstin stuur-

de haar hofdames op pad met al haar gegevens betreffende gewicht, lengte, vetpercentage en bloeddruk en kreeg dan een persoonlijk voedingsplan. NewFysic is dus niet alleen het geheim van De Horsten, maar ook van Paleis Huis ten Bosch! Dankzij dieetvoorschriften, aminozuren en vitaminepreparaten zijn Prinses Máxima en Koningin Beatrix allebei afgevallen. De 39-jarige Prinses heeft haar oude figuur weer helemaal terug en wil dat behouden. Komt er ook maar één kilo bij, dan raadpleegt zij haar persoonlijk coach weer. Sinds kort komt hij elke week naar De Eikenhorst, waar hij wordt ontvangen in de bibliotheek. Niet dat Máxima er moeite mee had

om in de wachtruimte van de kliniek aan de Plaats in Den Haag te zitten, maar nu de coach bij haar thuis komt, is het voor haar makkelijker in te plannen; misschien hoopt ze ook Prins Willem-Alexander over de streep te trekken. Voor de Prins moet het toch niet zo moeilijk zijn om zich aan het regime van zijn vrouw te houden. Er wordt al op verantwoorde wijze boodschappen gedaan voor De Eikenhorst en crackers, beleg, fruit en verse groenten liggen in de koelkast voor het grijpen. Alcohol, brood en kaas zijn uit den boze. Als Prins Willem-Alexander zich aan deze voorschriften zou houden, kan hij ervan uitgaan dat hij afvalt. Zijn moeder en zijn vrouw gingen hem voor, wat let hem om hun goede voorbeeld te volgen?

