
Conditietraining in zwembad

Behalve dat **PRINSES MÀXIMA** door de voedingsvoorschriften van New Fysic al aardig wat overtollige pondjes is kwijtgeraakt, houdt zij ook haar conditie goed op peil door zeker twee keer in de week 's ochtends in alle vroegte te gaan zwemmen in het SportPlaza in Wassenaar. Daar trekt zij haar baantjes van half acht tot een uur of negen. 'Ze is heel fanatiek en je ziet elke week dat ze meer conditie krijgt en het langer volhoudt,' vertelt een van de bezoekers van het zwembad.



M