

# Goede voornemens

Gezonder eten, meer bewegen, stoppen met roken, aandacht voor het milieu: we nemen het ons elk jaar voor. Deze zaken helpen het vol te houden.



## Minder luiers BECOPOTTY, €12,95

Er helpt maar één ding echt om minder luiers te gebruiken, en dat is je kinderen zindelijk maken. Als het eenmaal gelukt is op dit potje van plantaardig restmateriaal, kun je het samen in de tuin begraven. Na 2 tot 3 jaar is het gecomposteerd.



## Minder snoepen NEW FYSIC SWEET CONTROL, €13,95

Heb je vaak last van zoete trek? Dan helpt een appel of selderijstengel niet. Wat wel helpt, is een paar spraytjes van dit spul. Bijna zonder calorieën.



## Meer fairtrade

**FAIR TRADE, €4,50 PER STUK**

Je koffie of thee is natuurlijk al fairtrade. Zelfs een designkopje kan fairtrade zijn. Piet Hein Eek heeft servies DIK ontworpen in samenwerking met een lokaal keramiekfabriekje in Thailand.

## Gezonder eten GARDEN OF LIFE, €14,95

Meer groente en fruit eten is goed voor het gestel. Het lukt niet altijd om de dagelijkse hoeveelheid binnen te krijgen. Als aanvulling kun je een vitaminesupplement nemen. Deze is met zo min mogelijk bewerkte vitamines, dus niet verhit.



## Zuinig wassen ECOWASBAL, €25

Meer wasmiddel maakt vaak niet schoner. Met deze bal in je was en maar een klein beetje wasmiddel ben je heel milieubewust bezig. De bal, gevuld met kleine keramische balletjes, werkt bovendien anti-allergeen.



Hij gaat duizend wasbeurten mee.



## Meer sparen

**SKOON, €13**

Een beetje sparen is goed, je hebt tenslotte een buffer nodig voor onverwachte uitgaven. Dan kan bij dit varkentje de staart eraf, en hoeft ie niet kapot. Gemaakt van papier-maché.

## Beter organiseren

**ORGANIZING AGENDA 2012, €14,95**

Alles overzichtelijk en bij elkaar in deze organizer op A5-formaat. Met ruimte voor uitgeleende spullen, kilometerregistraties, computerlog-ins, basisboodschappenlijstjes en tips van professionele organisators.



## Meer op de fiets HEMA, €350

Veel afstanden bedwing je eigenlijk nog het snelst op de fiets. Zeker als het een lichte aluminiumfiets is met heerlijk zacht zadel. In warm donkerrood, met koeriermodel stuur. Beige anti-lekbanden.



## Meer bewegen

**K-SWISS BLADE MAX, €134,95**

Altijd een goed voornemen: meer bewegen. Heb je een tijdje stilgezeten, moet je eerst nieuwe schoenen kopen, dat scheelt echt blessures.

Deze zijn lekker licht en geven veel comfort door een tussenzool.

## Meer duurzame materialen

**H&M, €24,95**

**ONDERDEEL NEWBORN-PAKKETJE**

Veel kleding wordt al gemaakt met duurzame materialen, bijvoorbeeld fleec van gerecyclede petflessen. De enorm milieubelastende katoenteelt is zich nu gelukkig ook bewust dat het anders moet en kan. Let dus op de milieu- en ecolabels in kleding.



PRODUCTIE SASKIA VELDHUIS

Verkoopinformatie: Dr Moreno: kosmosuitgevers.nl | Organizing agenda: plan-point.nl | Becopotty: greenjump.nl | ecowasbal.nl | Fair Trade: fairtrade.nl | wehkamp.nl | gardenoflife.nl | kswiss.nl | newfysic.nl | skoon: skooncodesign.nl